

# NEWS GO.it

L'informazione di Roma e Provincia  
a portata di Click

- HOME CRONACA ROMA PROVINCIA SPORT VIDEO ATTIVITÀ COMMERCIALI SEZIONI

Search ...

ULTIMI ARTICOLI 35 minuti fa - "Cuore Sano": la prevenzione inizia da bambini - 0 Comment

### Ti potrebbe interessare

 Teatro Eliseo, al via il programma dedicato ai bambini con Cuore	 Sara: Ho perso 38Kg in soli 2 mesi, leggi il mio BLOG e vedi le	 Il Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita	 7650 euro al mese? Madre single di Roma guadagna 7650 euro	 Passeggiata nel cuore storico del RIONE TRASTEVERE	 Due giorni di scienza nel cuore dell'Italia: OrvietoScienza -	 Parte la campagna Mantieni il Ritmo! organizzata da Il
--	--	--	---	--	--	---

## "Cuore Sano": la prevenzione inizia da bambini

28 GENNAIO 2015 DI CRONACA IN ROMA, SALUTE E BELLEZZA, SCIENZA

f t g+ p in

[www.annunciinvista.it](http://www.annunciinvista.it)

# ANNUNCI IN VISTA

FACILE GRATIS E VELOCE

"Cuore Sano", la prevenzione inizia da bambini.

Oggi in Campidoglio, alla presenza del Sindaco di Roma Ignazio Marino, il Prof. Massimo Santini, Direttore del Centro Studi Regionale per la Diagnosi e la Cura delle Aritmie Cardiache e fondatore della Onlus Il Cuore di Roma, ha presentato i risultati della campagna "Cuore Sano", il primo screening cardiologico dedicato ai giovani. Uno studio sistematico in un'ampia popolazione in età scolare di oltre 25.000 adolescenti che non è mai stato effettuato prima in Italia e in Europa.

Il Sindaco Ignazio Marino ha sottolineato l'importanza della ricerca, l'aiuto concreto dato dal volontariato alle Istituzioni e quanto sia fondamentale insegnare ai ragazzi a curare il proprio corpo in modo responsabile. Questo significa anche avere a cuore il proprio benessere futuro.

I dati della campagna, completamente gratuita, parlano chiaro: il 27% dei ragazzi esaminati presenta almeno un'anomalia nell'ECG, mentre ben 14.577 (il 57%) sono portatori di fattori di rischio come familiarità, obesità, fumo e presentano già anomalie per le quali devono essere tenuti sotto controllo.

Come questi fattori si traducano in rischio cardiovascolare a lungo termine è difficile dirlo, ma le proiezioni ad oggi possibili non sono favorevoli se non si interviene per indurre una modifica degli stili di vita e non si attiva un preventivo monitoraggio.

Le proiezioni possibili ci dicono che oltre 160 dei 25.000 ragazzi esaminati oggi potrebbe avere un infarto entro il 2050. Queste stime sono conservative perché non prendono in considerazione altri fattori di rischio come familiarità, altre co-morbidità, futura ipertensione, diabete. Sicuramente però l'associazione con preesistenti anomalie ECG (riscontrate in quasi un terzo dei soggetti) non migliorerà il quadro futuro.

Due casi importanti hanno particolarmente colpito il pubblico: durante lo screening nelle scuole infatti, si è scoperto che l'elettrocardiogramma di Marco e Luciana, due ragazzi di 15 e 16 anni apparentemente in ottima salute e forse solo un po' sovrappeso, evidenziava una grave patologia elettrica del cuore della quale ignoravano l'esistenza. Entrambi presentavano un blocco atrio-ventricolare completo congenito, che riduceva i battiti cardiaci ad una frequenza tra 35 e 40 battiti per minuto in condizioni di riposo e ancor meno durante il sonno. I ragazzi correvano il rischio di morire improvvisamente. Dopo gli opportuni accertamenti, entrambi hanno ricevuto l'impianto di un pacemaker bicamerale che ha consentito nuovamente al loro cuore di salire in frequenza anche fino a 150 battiti al minuto in caso di attività fisica, impedendo al cuore di rallentare al di sotto di un certo numero di battiti prefissati.

Il lavoro della Onlus "Cuore di Roma" è stata un'occasione per Marco e Luciana per dire: CUORE SANO

### PUBBLICITÀ



ULTIMI ARTICOLI

 Scandalo Parentopoli Atac, sei persone a processo

 Il Teatro dell'Orologio presenta "Operamolla" dal 3 febbraio al 1 marzo 2015

 Selfie con il treno alle spalle in corso, muoiono tre studenti

Unioni Civili, Ignazio Marino: "Finalmente anche Roma si è dotata di un registro delle unioni civili".

"Cuore Sano": la prevenzione inizia da bambini

 Piano rifiuti a Ladispoli: "Chiederemo a regione una definizione sul piano rifiuti"

Unioni civili, PD e Sel: "Voto storico"

 Arrestato pusher di Talenti. Nascondeva cocaina in un garage di San Basilio

Municipio XI, pronti i lavori sulle strade vicino alle scuole

Il Calapranzi, di Harold Pinter, al Doppio Teatro, dal 28 gennaio al 1 febbraio

Tassa di Soggiorno, Giuseppe Roscioli: "5 mila le strutture abusive"

Dama bianca, da sua collaborazione smascherata rete del narcotraffico: 28 arresti