



Le vostre idee... la nostra forza  
Associazione Guida per Genitori



SEGUICI SU [Facebook] [Twitter] [Google+] [YouTube] [Tumblr]

ENTRA NEI FORUM



LIBRERIA METEO OBESITÀ OROSCOPO SCEGLI IL NOME TABELLE DI CRESCITA

Cerca [S]

# CARDIOLOGIA

HOME LA SALUTE UN FIGLIO LA CRESCITA LA FAMIGLIA TEMPO LIBERO RISORSE GLI SPECIALI

ADOLESCENZA DERMATOLOGIA GINECOLOGIA NEUROPSICHIATRIA OCULISTICA ODONTOIATRIA OMEOPATIA ORTOPEDIA OTORINO PEDIATRIA PSICOLOGIA

Sei qui: Home > La Salute > Pediatria > Cardiologia > Il cuore degli adolescenti è sempre più a rischio, il controllo è essenziale

## ADVERTISING

**IL MEDICO**  
Risponde
 **QUANDO**  
Nascerà?
 **SOS**  
Adolescenza

## Il cuore degli adolescenti è sempre più a rischio, il controllo è essenziale



### ALTRI ARTICOLI

- Il soffio, un rumore quasi sempre innocuo nel cuore del nostro bambino
- Con la morfologica è oggi possibile controllare il cuore del bambino
- Il "soffio" innocente del cuore
- Quando il cuore va "fuori tempo"

*Alcuni disturbi del cuore non sono evidenti se non attraverso controlli specifici. E oggi i ragazzi, a causa di una serie di cattive abitudini, sono sempre più a rischio. È importante sottoporre i giovani ad esami cardiologici.*

Quando si pensa alla salute dei propri figli, è difficile fare l'associazione tra benessere dei ragazzi e i disturbi del cuore, tipicamente considerati dell'età adulta o addirittura anziana. Si dovrebbe invece pensarci prima. Un gruppo di esperti italiani ha infatti accertato quanto già in età adolescenziale ci possono essere disturbi nascosti e, proprio per questo, più insidiosi.

#### Un'indagine condotta nelle scuole

L'indagine è stata condotta dal Centro Studi Regionale per la Diagnosi e la Cura delle Aritmie Cardiache dell'ospedale San Filippo Neri, presso il quale fa riferimento la Onlus – Il Cuore di Roma – organizzatrice lo scorso anno della campagna – CUORE SANO – il primo screening cardiologico dedicato ai giovani. Dai risultati, presentati pochi giorni fa, sono emersi dei numeri percentuali importanti di giovani con alterazioni elettrocardiografiche congenite, possono farsi risalire a malattie genetiche, potenzialmente causa di aritmie cardiache maligne. Inoltre molti giovani presentano fattori di rischio cardiovascolare tali da renderli potenziali candidati, tra 15-20 anni, a patologie cardiache invalidanti. I medici dell'associazione sono andati nelle scuole medie superiori di Roma e hanno reclutato 25.500 ragazzi sottoponendoli ad elettrocardiogramma, misurazione di pressione, peso e altezza. Sono stati calcolati anche la massa corporea e il tasso di crescita e sono state valutate le abitudini di vita, il fumo, l'attività sportiva e l'eventuale familiarità per malattie cardiovascolari. I dati dello studio parlano chiaro: il 27% dei ragazzi esaminati presentava almeno un'anomalia nell'elettrocardiogramma, mentre ben 14.577 – il 57% – sono risultati portatori di fattori di rischio come familiarità, obesità, fumo e presentando già anomalie per le quali devono essere tenuti sotto controllo. E lo screening ha già salvato

## SONDAGGIO DEL GIORNO

**Obesità infantile, siamo i primi in Europa con il 47,1%, cosa ne pensate?**

- Numeri non veri, non siamo obesi
- E' vero solo in alcune regioni
- Numeri veri solo per sovrappeso

