

## Cuore sano, la presentazione dei dati. Il 27% dei ragazzi esaminati presenta un'anomalia nel Ecg

Assistenza e servizi alle famiglie **ROMA3 Assistenza**



Publicato il 27-01-2015 alle 9:34 | © Riproduzione riservata

**Booking.com - Hotel**

Il sito ufficiale di Booking.com! Offerte ed Hotel di ogni



Ogni genitore si preoccupa della salute dei propri figli, ma spesso non si pensa al cuore perché si ritiene che le patologie cardiache riguarderanno l'età adulta. E invece non sono poi così rare le malattie insidiose, proprio perché nascoste, che riguardano questo organo vitale. Il Prof. Massimo Santini, Direttore del Centro Studi Regionale per la Diagnosi e la Cura delle Aritmie Cardiache e fondatore della Onlus Il Cuore di Roma ha organizzato lo scorso

anno la campagna "Cuore Sano", il primo screening cardiologico dedicato ai giovani.

**Grazie a questa iniziativa è stato possibile** raccogliere dati elettrocardiografici e clinici di oltre 25.000 studenti del Lazio di età compresa tra i 13 e i 19 anni che saranno presentati oggi a Roma, in occasione del convegno Cuore Sano, presso la sala della Piccola Protomoteca del Campidoglio. La campagna, completamente gratuita, è stata realizzata con lo scopo di evidenziare anomalie che colpiscono il cuore, ed in particolare a scoprire malattie genetiche aritmogene, che sono poi quelle che possono portare a quei casi di morte improvvisa che spesso riguardano persone molto giovani, anche sportivi.

I dati ottenuti da questa ricerca, realizzata in una popolazione così vasta e in un'area geografica limitata, sono i primi e gli unici dati disponibili sul problema, anche se si prende in considerazione il panorama della letteratura nazionale ed europea. Dai risultati è emerso con chiarezza che una certa percentuale di giovani presenta alterazioni elettrocardiografiche congenite suggestive per malattie genetiche potenzialmente causa di aritmie cardiache maligne. E ancora, molti ragazzi presentano fattori di rischio cardiovascolare che li rendono potenziali candidati, tra 15-20 anni, a patologie cardiache invalidanti. E i dati dello studio parlano chiaro: il 27% dei ragazzi esaminati presenta almeno un'anomalia nel Ecg, mentre ben 14.577 (il 57%) sono portatori di fattori di rischio come familiarità, obesità, fumo e presentano già anomalie per le quali devono essere tenuti sotto controllo.

Non solo. Da una recente ricerca realizzata a Roma, è emerso che quasi il 60% dei bambini fra i 3 e i 10 anni non avesse mai effettuato in precedenza alcun esame Ecg, nonostante l'indagine stessa avesse rilevato una presenza di anomalie del ritmo in circa il 6% di loro. Un semplice elettrocardiogramma, insieme alla banale misura della pressione arteriosa, del peso corporeo e della circonferenza addominale costituiscono di fatto lo screening preliminare di soggetti giovani a potenziale rischio cardiovascolare e sono la base per un successivo programma educativo volto all'abbattimento dei fattori di rischio.

Add a comment...

Facebook social plugin



Leggi altre notizie a proposito di: [campagna](#), [Campidoglio](#), [cuore sano](#), [dati](#), [elettrocardiogramma](#)

**RR Roma Report**   
Roma Report piace a 17.419 persone.

**farmacialongo**  
DA NOI SI RISPARMIA



### ULTIMI AGGIORNAMENTI

- Dopo 14 giorni di occupazione, sgomberata l'anagrafe di via Petroselli
- Deruba un clochard alla stazione Termini, arrestato 42enne
- Scippano un anziano sul tram, bloccati da un poliziotto libero dal servizio
- Il decoro è partecipato. 200 volontari di Retake Roma insieme ai Pics di Roma Capitale ripuliscono Largo Argentina
- Controlli della polizia a Termini, in tre settimane 40 arresti e 20 denunce
- Due giardini storici di Roma riaprono i cancelli. Restituiti ai cittadini Villa Carlo Alberto e i Giardini Sant'Andrea

### Notizie dai Municipi



### FACEBOOK

**RR Roma Report**   
17.419 people like Roma Report.