

HOME PAGE » COMUNE

8 dicembre 2014

IL CUORE DI ROMA ONLUS LANCIA L'INIZIATIVA GRATUITA MANTIENI IL RITMO!

IL 10 DICEMBRE "MANTIENI IL RITMO!" PER ESSERE NON SOLO PIÙ BUONI MA ANCHE PIÙ SANI

Comunicato stampa - editor: **M.C.G.**

CONDIVIDI **Tweet** 1

g+ 0

Mi piace 1

0 COMMENTI



Il modo più semplice per affrontare gli "affari di cuore" dalle 10.00 alle 19.00 presso la libreria Borri Books della Stazione Termini

Amare il proprio cuore significa vivere una vita piena e consapevole, imparando a conoscerlo.

Per questo il 10 dicembre l'Associazione **IL CUORE DI ROMA - Onlus** lancia un'iniziativa molto interessante, importante per la nostra salute e completamente gratuita, in collaborazione con la **libreria Borri Books**, la più grande oasi culturale di Roma Termini, situata al centro dell'atrio della stazione più frequentata d'Europa, da sempre protagonista di eventi culturali e mediatici.

Oltre a curiosare fra uno scaffale e l'altro sarà possibile conoscere come, con un gesto semplice, si possa diagnosticare una patologia subdola ma facile da scoprire: si tratta dell'ICTUS, che può essere prevenuto semplicemente SENTENDOSI IL POLSO, modo molto efficace per accorgersi della Fibrillazione Atriale.

Il CUORE DI ROMA - Onlus, diretto dal Prof. Massimo Santini, vuole lanciare un invito rivolto a tutti, sia a vivere in pieno, con gioia, con passione la propria esistenza che ad imparare alcuni piccoli gesti che possono salvarci la vita.

Il personale specializzato coinvolgerà i presenti, insegnando semplici misure di prevenzione, come sentire il polso, omaggiandoli con un gadget e l'ultima copia del giornale curato dalla Onlus.

Il 10 dicembre dalle 10:00 alle 19:00 "Mantieni il Ritmo!" e saremo non solo più buoni, ma anche più sani!

Il Cuore di Roma è una Onlus che da anni lavora sul territorio romano per informare e sensibilizzare la popolazione riguardo i rischi e le complicazioni delle malattie del cuore. L'azione principale dell'Associazione e del suo Presidente, il Professor Massimo Santini, è quella di coinvolgere al fine di prevenire, controllare e scoprire possibili patologie cardiache.

L'associazione agisce sul territorio con eventi e attività di controllo della popolazione, come "Cuore Sano", un progetto nato per la prevenzione di patologie, che si è concretizzato nell'esecuzione di elettrocardiogramma a più di 25 mila studenti di scuole medie e superiori nel territorio laziale e da Comunicato Stampa poco allargato ai centri anziani.

Oltre al nuovo [sito](#), l'Associazione si avvale di sistemi di informazione semplici e diretti come il Giornalino "Il Cuore di Roma Magazine", che raccoglie le novità più importanti nel campo del trattamento delle malattie cardiovascolari e delle tecnologie all'avanguardia utilizzate dai medici. L'approccio principale è quello di promuovere una vita più sana, associata a controlli periodici necessari per rendere visibili possibili anomalie che spesso sono asintomatiche e quindi difficili da

IL METEO 15°C | **Dettagli** **La settimana »**

TRAFFICO E VIABILITÀ

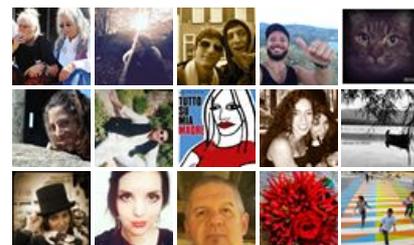


IL TRAFFICO IN TEMPO REALE

Romanotizie - News ed Eventi da Roma e i suoi Municipi

Mi piace

Romanotizie - News ed Eventi da Roma e i suoi Municipi piace a 2.673 persone.



OGGI A ROMA



ARISA "SE VEDO TE TOUR" ALL'AUDITORIUM



GREGORY HUTCHINSON AL GREGORY JAZZ CLUB DI ROMA



L'ACID JAZZ DEL JAMES TAYLOR QUARTET PROTAGONISTA AL RISING LOVE



BABBO NATALE ARRIVA SULLA SLITTA A SAN MARTINO



NATALE ALL'AUDITORIUM

TUTTI GLI EVENTI »

prendere per tempo. Questo approccio viene adottato dall’Associazione per attivare nelle persone una seria consapevolezza dei possibili rischi dovuti a ritmi di vita sbagliati o vizi “quotidiani” come il fumo.

CONDIVIDI

Tweet < 1

+1 < 0

Mi piace < 1

ARTICOLI SUGLI STESSI ARGOMENTI

**PUPPI AVATI E “LA GRANDE INVENZIONE”
TRA RICORDI E (...)**Termini: [Eventi](#)**POLICLINICO TOR VERGATA:
LAVORATORI SUL TETTO, (...)**Termini: [Associazioni e comitati](#)**CHRISTMAS GAME PARTY AL VIGAMUS**Termini: [Eventi](#)**L'ALTRA MADRE: ARGIRÒ PORTA IN
SCENA GLI INFANTICIDI TRA (...)**Termini: [Eventi](#)**POLICLINICO TOR VERGATA: 4
LAVORATORI SALGONO SU TETTO (...)**Termini: [Associazioni e comitati](#)**"NUIT NOIRE" - UNA NOTTE PER I DIRITTI
DI DONNE E (...)**Termini: [Eventi](#), [Solidarietà](#)

COMMENTA L'ARTICOLO



Aggiungi un commento...

 Pubblica anche su FacebookStai pubblicando come [Francesca Berton](#) ([Modifica](#))[Commenta](#)

Plug-in sociale di Facebook

COMMENTI IN ARCHIVIO

ULTIMI COMMENTI

[HALLOWEEN 2009 ROMA HELL'S GRILL &
CERES ALLA FESTA DELLE STREGHE](#)[BUONO CASA 2008: PUBBLICATA LA
GRADUATORIA](#)[BUONO CASA 2008: PUBBLICATA LA
GRADUATORIA](#)[MUNICIPIO VI. PALMIERI \(PD\): "INSIEME AI
CITTADINI PER LO "SFONDAMENTO" DI VIALE
DELLA PRIMAVERA"](#)[BUONO CASA 2008: PUBBLICATA LA
GRADUATORIA](#)[TUTTI I COMMENTI ►](#)

ULTIME DOMANDE

[COME FACCIO A... SEGUIRE CORTEO PRIMO
MAGGIO](#)[COME FACCIO A... CANCELLARE UN BLOG QUI
RIPORTATO TEMPO FA?..](#)[DOVE TROVO...? INDICAZIONI SULLE FESTE IN
PIAZZA PER CAPODANNO 2013-2014 ZONA EUR
LAURENTINA?](#)[COME FACCIO A... SAPERE COME SI PARTECIPA
AL FESTIVAL JAZZ A GARBATELLA](#)[GABBIANI SU TORPIGNA!](#)[FAI UNA DOMANDA ►](#)

RISORSE ON LINE

[CHEJIAGOU TAIJIQUAN ASSOCIATION - ITALY](#)[CAMERA MUSICALE ROMANA](#)[PAGINA FACEBOOK UFFICIALE -
ASSOCIAZIONE CULTURALE AMICI DI SAN
VITTORINO](#)[CASALE ALBA 2](#)[L'ASINO D'ORO ASSOCIAZIONE CULTURALE](#)[INSERISCI IL TUO SITO ►](#)