

# Eventi Culturali Magazine

Menu



Parte la campagna **Mantieni il Ritmo!** organizzata da Il Cuore di Roma Onlus Santini: *“la prevenzione prima di tutto, per imparare a conoscere il nostro cuore”*

[Rispondi](#)

☆☆☆☆☆  Rate This

**Basta un semplice gesto per diagnosticare una patologia subdola ma facile da scoprire come l'ictus** e *“la prevenzione è l'unico vero modo per prolungare la vita del nostro cuore”*. Questo è quanto ha sottolineato il **Prof. Massimo Santini – Presidente dell'Associazione Internazionale di Aritmologia e fondatore de Il Cuore di Roma Onlus** - in occasione del lancio dell'iniziativa **“Mantieni il Ritmo!”**, realizzato il 10 dicembre presso la libreria Borri Books della stazione Termini di Roma.

La giornata dedicata alla prevenzione ha suscitato **grande curiosità e interesse**, e tanti sono stati i visitatori che si sono avvicinati al corner dell'Associazione per chiedere informazioni e consigli. Il personale specializzato de Il Cuore di Roma Onlus ha insegnato ai **partecipanti come accorgersi della fibrillazione atriale**, attraverso un semplice gesto: basta infatti **sentire il polso** per imparare a conoscere il proprio cuore e individuare così, per tempo, le possibili anomalie.

Cominciare a volersi bene, partendo dalla prevenzione: **“Mantieni il Ritmo!”** è solo l'ultima delle iniziative promosse da Il Cuore di Roma Onlus che ha già dedicato particolare attenzione alle scuole: attraverso più di 25.000 controlli dedicati ai giovani è stato possibile individuare molte patologie del tutto asintomatiche e proprio per questo difficili da diagnosticare. La prevenzione si

conferma il modo più semplice per affrontare gli “affari di cuore”



[www.ilcuorediroma.org](http://www.ilcuorediroma.org)

[www.borribooks.com](http://www.borribooks.com)

### **ABOUT IL CUORE DI ROMA ONLUS**

Il Cuore di Roma è una Onlus che da anni lavora sul territorio romano per **informare e sensibilizzare la popolazione riguardo i rischi e le complicazioni delle malattie del cuore**. L'azione principale dell'Associazione e del suo Presidente, il Professor Massimo Santini, è quella di coinvolgere al fine di prevenire, controllare e scoprire possibili patologie cardiache. L'associazione agisce sul territorio con **eventi e attività di controllo della popolazione**, come **“Cuore Sano”**, un progetto nato per la prevenzione di patologie, che si è concretizzato nell'esecuzione di elettrocardiogramma a più di 25 mila studenti di scuole medie e superiori nel territorio laziale e da poco allargato ai centri anziani. Oltre al nuovo sito <http://www.ilcuorediroma.org>, l'Associazione si avvale di sistemi di informazione semplici e diretti come il Giornalino “Il Cuore di Roma Magazine”, che raccoglie le novità più importanti nel campo del trattamento delle malattie cardiovascolari e delle tecnologie all'avanguardia utilizzate dai medici. L'approccio principale è quello di **promuovere una vita più sana, associata a controlli periodici necessari per rendere visibili possibili anomalie che spesso sono asintomatiche e quindi difficili da prendere per tempo**. Questo

approccio viene adottato dall'Associazione per attivare nelle persone una seria consapevolezza dei possibili rischi dovuti a ritmi di vita sbagliati o vizi "quotidiani" come il fumo.

Ufficio stampa

[pressoffice@castadv.it](mailto:pressoffice@castadv.it)

Stefania Caucci 348 260758

Francesca Berton 348 3325871

Giorgia Pini

[About these ads](#)

Comunicato...

[Mi piace](#)

Di' per primo che ti piace.

### **Articoli collegati**

[Il 10 dicembre Il Cuore di Roma Onlus lancia l'iniziativa gratuita Mantieni il Ritmo](#)

In "Comunicati stampa"

[Il Cuore di Roma: l'educazione alla prevenzione alla portata di tutti](#)

In "Comunicati stampa"

[MATER MATUTA](#)

In "Comunicati stampa"

Questo articolo è stato pubblicato in [Comunicati stampa](#) il [dicembre 11, 2014](#).

---

[← Lo Schiaccianoci](#)

["PROIEZIONE UFFICIALE DEL NUOVO  
DOCUMENTARIO DI MIMMO VERDESCA  
PROTAGONISTI PER SEMPRE" →](#)